



Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/

**МЕНЮ**  
28 ноября 2023 г.

**ОВЗ и СВО 5-11 класс**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	12,96	2,5	9,9	14,5	157
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,44	7,6	8,2	20,7	187
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,64	3,8	3,5	15,9	110
		ЙОГУРТ	187	16,80	4,5	1,7	5,5	55
2006	458	ЯБЛОКИ	420	50,07	0,4	0	28	117
<b>Итого</b>				<b>104,91</b>	<b>20,9</b>	<b>26,5</b>	<b>78,6</b>	<b>636,5</b>
<b>Всего</b>				<b>104,91</b>	<b>20,9</b>	<b>26,5</b>	<b>78,6</b>	<b>636,5</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева